



Arcidiocesi  
di Milano



ARCIDIOCESI DI MILANO

**GUARDATE A LUI  
E SARETE RAGGIANTI**  
Giovani davanti all'Eucaristia



LETTURE, PREGHIERE E CANTI  
PER LA PROCESSIONE EUCARISTICA  
DEL CORPUS DOMINI

Parrocchia "Presentazione del Signore"

–Mesero–

15 Giugno 2015

## INTRODUZIONE

### *Voce Guida*

*Ci mettiamo in cammino per le strade della nostra Parrocchia per confermare la nostra fede nella presenza eucaristica di Cristo.*

*Questo camminare insieme, uniti nella fede in Gesù, vuole rendere visibile la nostra caratteristica di popolo di Dio: siamo nel mondo, ma non apparteniamo a questo mondo; stiamo camminando verso la casa del Padre che ci aspetta e che ha preparato un posto per ciascuno di noi.*

*Camminiamo per le vie della nostra Comunità parrocchiale, recando il Corpo di Cristo nascosto nei nostri cuori e ben visibile nell'ostensorio. Accompagniamo il Pane di vita immortale per le strade del nostro Paese. Con umile fierezza scortiamo il Sacramento eucaristico lungo le nostre strade, accanto alle nostre case dove la gente vive, gioisce, soffre; tra i negozi ed alle attività in cui si svolge la vita quotidiana. Portiamolo a contatto con la nostra vita insidiata da mille pericoli, oppressa da preoccupazioni e da sconforto, soggetta al lento ma inesorabile logoramento del tempo. Che i cristiani del nostro Paese, rinvigoriti dal suo Corpo e dal suo Sangue, mostrino Cristo a tutti, con il loro modo di vivere: con la loro unità, con la loro fede gioiosa, con la loro bontà!*

*Che la nostra Comunità parrocchiale riparta coraggiosamente da Cristo, Pane di vita immortale!*

## CANTO: PANE DI VITA NUOVA

Pane di vita nuova,  
vero cibo dato agli uomini,  
nutrimento che sostiene il mondo,  
dono splendido di grazia.  
Tu sei sublime frutto di quell'albero di vita  
che Adamo non poté toccare:  
ora è in Cristo a noi donato.

Rit. Pane della vita,  
sangue di salvezza,  
vero corpo, vera bevanda,  
cibo di grazia per il mondo.

## LETTURA BIBLICA

(Gv 14, 8-11)

### *Let.* **Letture della prima lettera di san Giovanni apostolo**

Scrivo a voi, giovani, perché avete vinto il Maligno. Ho scritto a voi, figlioli, perché avete conosciuto il Padre. Ho scritto a voi, padri, perché avete conosciuto colui che è da principio. Ho scritto a voi, giovani, perché siete forti e la parola di Dio rimane in voi e avete vinto il Maligno. Non amate il mondo, né le cose del mondo! Se uno ama il mondo, l'amore del Padre non è in lui; perché tutto quello che è nel mondo – la concupiscenza della carne, la concupiscenza degli occhi e la superbia della vita – non viene dal Padre, ma viene dal mondo. E il mondo passa con la sua concupiscenza; ma chi fa la volontà di Dio rimane in eterno!

## INTRODUZIONE

### *Voce Guida*

*L'eucaristia convoca tutta la comunità senza alcuna eccezione di genere, età, cultura, nazionalità e ceto sociale. Il Signore Gesù, che nell'eucaristia si offre a tutti in dono, tutti attira a sé nell'abbraccio del suo amore infinito. Egli conosce ciascuno per nome e di ciascuno si fa compagno di strada come avvenne per i discepoli di Emmaus. In modo del tutto speciale egli accompagna la vita dei giovani, che si affacciano alle responsabilità della vita e ne cura il cammino di crescita e di maturazione. Il suo sguardo si posa su ciascuno di loro perché arrivino alla pienezza della gioia. In vista del prossimo Sinodo dei Vescovi dedicato ai giovani, alla loro fede e al loro discernimento vocazionale, affidiamo a Cristo, Pane di vita, tutti i nostri giovani, il loro entusiasmo e le loro fragilità, la loro ricerca e le loro attese.*

*Si avvia la processione mentre si esegue il canto: precede il ministrante con la croce, accompagnato dai ministranti che portano i cantari accesi; seguono i bambini, i Comunicati con il vestito bianco, i ragazzi/e della Cresima una prima parte di fedeli, due ministranti con i cantari accesi, il Celebrante che porta il Santissimo Sacramento con il baldacchino, a seguire le Autorità, i membri del Consiglio Pastorale e gli altri fedeli.*

#### **CANTO:**

**RIT.** Passa questo mondo, passano i secoli,  
solo chi ama non passerà mai.  
**Tutti** Passa questo mondo, passano i secoli,  
solo chi ama non passerà mai.

- I -

## **CIBO CHE NUTRE LA FEDE**

#### **Voce Guida**

*Gli incontri di Gesù nel Vangelo si concludono spesso con una professione di fede: «Credo, Signore». Le sue parole e i suoi gesti sono sempre un annuncio di quella comunione con il Padre e con lo Spirito Santo, che è il segreto della sua vita: «Chi ha visto me, ha visto il Padre». Chi crede in lui, e aderisce a lui con tutto il cuore, accoglie in piena libertà la verità che egli rivela e ne viene plasmato. Il sacramento dell'eucaristia è mistero di fede, perché, mentre chiede l'adesione della fede, la nutre e la santifica, la sostiene e la rafforza. La nostra adorazione si fa invocazione per i giovani che cercano un senso e una direzione alla loro libertà. L'eucaristia sia il cibo che, nutrendo la loro fede, li renda capaci di tenere fisso lo sguardo su Gesù, «via, verità e vita».*

#### **CANTO:**

**«Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio»**

#### **LETTURA BIBLICA**

(1Re 19, 4-8)

#### **Lett. Lettura del primo libro dei Re**

Elia s'inoltrò nel deserto una giornata di cammino e andò a sedersi sotto una ginestra. Desideroso di morire, disse: «Ora basta, Signore! Prendi la mia vita, perché io non sono migliore dei miei padri». Si coricò e si addormentò sotto la ginestra. Ma ecco che un angelo lo toccò e gli disse: «Alzati, mangia!». Egli guardò e vide vicino alla sua testa una focaccia, cotta su pietre roventi, e un orcio d'acqua. Mangiò e bevve, quindi di nuovo si coricò. Tornò per la seconda volta l'angelo del Signore, lo toccò e gli disse: «Alzati, mangia, perché è troppo lungo per te il cammino». Si alzò, mangiò e bevve. Con la forza di quel cibo camminò per quaranta giorni e quaranta notti fino al monte di Dio, l'Oreb.

## ACCLAMAZIONI

*Lett.* Alle acclamazioni rispondiamo insieme: ***Gloria a te, Signore, nostra via, vita e verità.***

*Tutti* **Gloria a te, Signore, nostra via, vita e verità.**

*Lett.* Sei il pane della vita; chi viene a te non avrà mai fame  
e chi crede in te non avrà mai sete.

*Tutti* **Gloria a te, Signore, nostra via, vita e verità.**

*Lett.* Sei il pane disceso dal cielo; chi mangia la tua carne  
e beve il tuo sangue ha la vita eterna  
e vedrà la risurrezione nell'ultimo giorno.

*Tutti* **Gloria a te, Signore, nostra via, vita e verità.**

*Lett.* Sei la luce del mondo; chi ti segue non cammina  
nelle tenebre, ma avrà la luce della vita.

*Tutti* **Gloria a te, Signore, nostra via, vita e verità.**

*Lett.* Sei la vera vite che il Padre ha piantato;  
chi rimane in te porta molto frutto,  
perché senza te non può fare nulla.

*Tutti* **Gloria a te, Signore, nostra via, vita e verità.**

*Lett.* Sei la voce che dà testimonianza alla verità;  
chi cerca la verità ascolta la tua parola.

*Tutti* **Gloria a te, Signore, nostra via, vita e verità.**

*Lett.* Sei la porta delle pecore;  
chi entra attraverso te, sarà salvato  
e avrà la vita in abbondanza.

*Tutti* **Gloria a te, Signore, nostra via, vita e verità.**

*Lett.* Sei la risurrezione e la vita;  
chi crede in te, anche se muore, vivrà.

*Tutti* **Gloria a te, Signore, nostra via, vita e verità.**

*Lett.* Sei l'Alfa e l'Oméga, il Principio e la Fine;  
chi ha sete berrà gratuitamente  
alla fonte dell'acqua della vita.

*Tutti* **Gloria a te, Signore, nostra via, vita e verità.**

## CANTO: SEI TU SIGNORE IL PANE

1. Sei tu, Signore, il pane,  
tu cibo sei per noi.  
Risorto a vita nuova,  
sei vivo in mezzo a noi.  
2. Nell'ultima sua cena  
Gesù si dona ai suoi:  
«Prendete pane e vino,  
la vita mia per voi».

3. «Mangiate questo pane:  
chi crede in me vivrà.  
Chi beve il vino nuovo  
con me risorgerà».  
4. È Cristo il pane vero,  
diviso qui fra noi:  
formiamo un solo corpo  
e Dio sarà con noi.

- II -

## PANE SPEZZATO PERCHÉ TRIONFI L'AMORE

### *Voce guida*

*Nel gesto della frazione del pane è racchiuso il significato più vero e profondo dell'eucaristia. Non c'è amore più grande del dono totale di sé, di una vita che si fa tutto a tutti, senza trattenere nulla per sé. Così, in ogni frammento del pane eucaristico il Corpo del Signore è integralmente offerto, perché ciascuno possa entrare in comunione con lui, e, da questa comunione, maturi amore e unità. Legami familiari, vincoli di amicizia e opere di carità generose e disinteressate, tutte le grandi realtà dell'amore, che toccano l'esistenza umana e in particolar modo la vita di un giovane, si apprendono alla scuola dell'eucaristia e a questa scuola si purificano e si affinano.*

### CANTO:

**«Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio»**

### LETTURA MAGISTERIALE

*Lett.* **Dall'intervista rilasciata dall'Arcivescovo Angelo Scola il 5 gennaio 2017**

«L'eucaristia è la mia autostrada per il Cielo». Nell'eucaristia Carlo Acutis trovava la risposta a tutte le sue domande, al suo desiderio, che è poi quello di ogni adolescente e di ogni giovane, di vivere per qualcosa di grande, che rispondesse alla sua sete di infinito e gli indicasse nella vita concreta come agire e gli desse la forza di farlo. L'eucaristia come proposta d'amore per essere capace di amare. Per spiegare l'interesse così vivo da parte di un ragazzo giovane, immerso nella società di oggi, nei confronti dell'Eucaristia bisognerebbe entrare nel segreto del cuore di Carlo, nel suo dialogo intimo con Dio. Forse Carlo è la prova evidente che Dio è ancora – anche oggi! – capace di bussare al cuore di un giovane. Se uno, come Carlo, ha il coraggio di fidarsi, trascina anche gli altri.

### INTERCESSIONI

*Lett.* Alle intercessioni rispondiamo: ***Insegnaci ad amare come tu ci ami.***

*Tutti* **Insegnaci ad amare come tu ci ami.**

*Lett.* Cristo, pane spezzato che dai la vita al mondo.

*Tutti* **Insegnaci ad amare come tu ci ami.**

*Lett.* Cristo, pane spezzato che doni all'uomo la salvezza.

*Tutti* **Insegnaci ad amare come tu ci ami.**

*Lett.* Cristo, pane spezzato che sazi la fame dell'uomo.

*Tutti* **Insegnaci ad amare come tu ci ami.**

*Lett.* Cristo, pane spezzato che toglie il peccato del mondo.

*Tutti* **Insegnaci ad amare come tu ci ami.**

*Lett.* Cristo, pane spezzato che sostieni il nostro cammino.

*Tutti* **Insegnaci ad amare come tu ci ami.**

*Lett.* Cristo, pane spezzato che fai gustare la comunione con te.

*Tutti* **Insegnaci ad amare come tu ci ami.**

*Lett.* Cristo, pane spezzato che vinci il dolore e la morte.

*Tutti* **Insegnaci ad amare come tu ci ami.**

*Lett.* Cristo, pane spezzato che ci fai pregustare il banchetto del cielo.

*Tutti* **Insegnaci ad amare come tu ci ami.**

### **CANTO: PANE VIVO SPEZZATO PER NOI**

Pane vivo, spezzato per noi,  
a te gloria, Gesù!  
Pane nuovo, vivente per noi,  
tu ci salvi da morte!

Ti sei donato a tutti,  
corpo crocifisso;  
hai dato la tua vita,  
pace per il mondo.

- III -

### **SANGUE VERSATO PERCHÉ SI MANIFESTI LA GIOIA DEL SERVIZIO**

#### *Voce guida*

*In ogni eucaristia il vino consacrato è il sangue di Cristo versato per noi, la sua vita totalmente offerta al Padre per la redenzione dell'uomo, il suo Spirito donato al mondo perché tutti coloro che lo ricevono abbiano la vita, e l'abbiano in abbondanza. Il sangue sparso, che è segno di morte violenta, sulla croce e nell'eucaristia diviene fonte di vita, sorgente di perdono e di misericordia e causa della vera gioia di chi serve. La contemplazione del mistero del sangue che Gesù ha versato per noi e per tutti in remissione dei peccati, orienti i nostri giovani a mettersi al servizio degli altri con tutto se stessi, riconoscendo che davvero «si è più beati nel dare che nel ricevere!».*

#### **CANTO:**

**«Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio»**

#### **LETTURA BIBLICA**

(Mt 20, 25-28)

#### **Lett. Lettura del vangelo secondo Matteo**

Gesù chiamò a sé i Dodici e disse loro: «Voi sapete che i governanti delle nazioni dominano su di esse e i capi le opprimono. Tra voi non sarà così; ma chi vuole diventare grande tra voi, sarà vostro servitore e chi vuole essere il primo tra voi, sarà vostro schiavo. Come il Figlio dell'uomo, che non è venuto per farsi servire, ma per servire e dare la propria vita in riscatto per molti».

## INTERCESSIONI

*Lett.* Alle intercessioni rispondiamo: ***Fa' che impariamo a servire con gioia.***

*Tutti* **Fa' che impariamo a servire con gioia.**

*Lett.* Signore Gesù, nell'eucaristia  
sei il centro della comunità cristiana,  
sei il vincolo della carità, perché tu sei l'amore.

*Tutti* **Fa' che impariamo a servire con gioia.**

*Lett.* Tu, ricco di misericordia e di bontà,  
accresci l'amore tra noi, disperdi ogni avversione,  
togli ogni tristezza dell'anima.

*Tutti* **Fa' che impariamo a servire con gioia.**

*Lett.* Rassicura i cuori ansiosi,  
rinvigorisci gli animi avviliti,  
spegni l'odio nei cuori,  
porta concordia e tranquillità nel mondo intero.

*Tutti* **Fa' che impariamo a servire con gioia.**

*Lett.* Fa' che tutti ci riconosciamo figli del Padre celeste,  
per sentirci tutti fratelli,  
con te, in te, per te.

*Tutti* **Fa' che impariamo a servire con gioia.**

*Lett.* Si aprano i nostri occhi  
per vedere le necessità dei bisognosi.  
Si aprano i nostri cuori per amare tutti.  
Si aprano le nostre mani per aiutare sempre.

*Tutti* **Fa' che impariamo a servire con gioia.**

*Lett.* Rendici un cuore solo e un'anima sola.  
Ogni peccato sia abbattuto,  
ogni rottura sia ricomposta,  
ogni rancore sia spento.

*Tutti* **Fa' che impariamo a servire con gioia.**

*Lett.* Sia sepolto l'orgoglio,  
distrutta l'invidia, vinta la cattiveria.  
Signore Gesù, rendici testimoni del tuo amore.

*Tutti* **Fa' che impariamo a servire con gioia.**

*Lett.* Il tuo Spirito ci unisca tutti  
in comunione di fede e di carità.

*Tutti* **Fa' che impariamo a servire con gioia.**

*Lett.* Con te, Signore, saremo Chiesa presente nel mondo,  
tuoi discepoli che imparano da te  
la gioia di chi serve per amore.

*Tutti* **Fa' che impariamo a servire con gioia.**

## CANTO: IL TUO POPOLO IN CAMMINO

Il tuo po-po-lo in cam - mi - no cer-ca in te la  
gui - da. Sul - la stra-da ver-so il re - gno  
sei so - ste-gno col tuo cor - po: re - sta  
sem - pre con noi, o Si - gno - re.

1. È il tuo pane, Gesù, che ci dà forza e rende più sicuro il nostro passo. Se il vigore nel cammino si svilisce, la tua mano dona lieta la speranza.
2. È il tuo vino, Gesù, che ci disseta e sveglia in noi l'ardore di seguirti. Se la gioia cede il passo alla stanchezza, la tua voce fa rinascere freschezza.
3. È il tuo corpo, Gesù, che ci fa Chiesa, fratelli sulle strade della vita. Se il rancore toglie luce all'amicizia, dal tuo cuore nasce giovane il perdono.

- IV -

## PRESENZA VIVA CHE CHIAMA

### Voce guida

*Chi partecipa alla liturgia eucaristica e prolunga questa partecipazione nello stare in adorazione davanti al Santissimo Sacramento sperimenta in modo sempre più vero e profondo il dono della presenza del Signore alla sua vita. A poco a poco Cristo prende in lui dimora e con la sua parola e il suo esempio ne plasma i pensieri e i desideri e ne orienta le scelte. Anche il discernimento vocazionale, che tipicamente appartiene all'età giovanile, trova nell'eucaristia l'aiuto più prezioso. Dio chiama in tanti modi diversi, ma ogni vocazione cristiana apprende proprio dall'eucaristia che la vita riuscita è quella liberamente donata e attinge dall'eucaristia la forza di una risposta generosa, gioiosa e fedele.*

## CANTO:

**«Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio»**

## LETTURA MAGISTERIALE

**Let.** Dalla «Lettera ai giovani» di papa Francesco in preparazione al Sinodo dei Vescovi su «I giovani, la fede e il discernimento vocazionale»

Desidero anche ricordarvi le parole che Gesù disse un giorno ai discepoli che gli chiedevano: «Rabbì..., dove dimori?». Egli rispose: «Venite e vedrete». Anche a voi Gesù rivolge il suo sguardo e vi invita ad andare presso di lui. Carissimi giovani, avete incontrato questo sguardo? Avete udito questa voce? Avete sentito quest'impulso a mettervi in cammino? Sono sicuro che, sebbene il frastuono e lo stordimento sembrano regnare nel mondo, questa chiamata continua a risuonare nel vostro animo per aprirlo alla gioia piena. Ciò sarà possibile nella misura in cui, anche attraverso l'accompagnamento di guide esperte, saprete intraprendere un itinerario di discernimento per scoprire il progetto di Dio sulla vostra vita. Pure quando il vostro cammino è segnato dalla



precarietà e dalla caduta, Dio ricco di misericordia tende la sua mano per rialzarvi. Non abbiate paura di ascoltare lo Spirito che vi suggerisce scelte audaci, non indugiate quando la coscienza vi chiede di rischiare per seguire il Maestro.

## CONCLUSIONE

### LETTURA BIBLICA

(Gv 10, 14-18a)

#### *Let.* **Letture del Vangelo secondo Giovanni**

In quel tempo. Il Signore Gesù disse: «Io sono il buon pastore, conosco le mie pecore e le mie pecore conoscono me, così come il Padre conosce me e io conosco il Padre, e do la mia vita per le pecore. E ho altre pecore che non provengono da questo recinto: anche quelle io devo guidare. Ascolteranno la mia voce e diventeranno un solo gregge, un solo pastore. Per questo il Padre mi ama: perché io do la mia vita, per poi riprenderla di nuovo. Nessuno me la toglie: io la do da me stesso. Ho il potere di darla e il potere di riprenderla di nuovo».

### PREGHIERA

(s. Giovanni Paolo II)

*Let.* **Signore Gesù, come un giorno hai chiamato i primi discepoli per farne pescatori di uomini, così continua a far risuonare anche oggi il tuo dolce invito: «Vieni e seguimi!». Dona ai giovani e alle giovani la grazia di rispondere prontamente alla tua voce!**

*Let + Tutti* **Sostieni nelle loro fatiche apostoliche papa Francesco, i nostri vescovi, i sacerdoti, le persone consacrate. Dona perseveranza ai nostri seminaristi e a tutti coloro che stanno realizzando un ideale di vita totalmente consacrato al tuo servizio.**

*Let.* **Risveglia nelle nostre comunità l'impegno missionario. Manda, Signore, operai nella tua messe e non permettere che l'umanità si perda per mancanza di pastori, di missionari, di persone votate alla causa del Vangelo.**

*Let + Tutti* **Maria, Madre tua e Madre della Chiesa, modello di ogni vocazione, ci insegna a rispondere «sì» al Padre celeste, che ci chiama a collaborare al suo disegno divino di salvezza con la grazia dello Spirito Santo. Amen.**

### BREVE RIFLESSIONE

## PROFESSIONE DI FEDE

*Cel.* Fratelli, raccolti dallo stesso Spirito di Cristo,  
proclamiamo con cuore sincero  
il simbolo della nostra fede:

*Credo in un solo Dio, Padre Onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore Gesù Cristo unigenito figlio di Dio nato dal Padre prima di tutti i secoli. Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre. Per mezzo di Lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto e il terzo giorno è resuscitato secondo le Scritture ed è salito al Cielo e siede alla destra del Padre e di nuovo verrà nella gloria per giudicare i vivi e i morti ed il suo Regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo che è Signore e dà la vita e procede dal Padre e dal Figlio e con il Padre ed il Figlio è adorato e glorificato e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati e aspetto la resurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.*

*Amen*

## ORAZIONE

### CANTO: ADORIAMO IL SACRAMENTO

Adoriamo il sacramento che Dio Padre ci donò.  
Nuovo patto, nuovo rito nella fede si compì.  
Al mistero è fondamento la parola di Gesù.

Gloria al Padre onnipotente, Gloria al Figlio Redentor;  
lode grande, sommo onore all'eterna Carità.  
Gloria immensa, eterno amore alla santa Trinità. Amen.

## BENEDIZIONE EUCARISTICA

### CANTO: LAUDA SION

Lauda, Sion, Salvatórem,  
lauda ducem et pastórem,  
in hymnis et cánticis.

Sit laus plena, sit sonóra,  
sit jucúnda, sit decóra, mentis jubilátio.  
Christus vincit, Christus regnat,  
Christus ímperat.

Ecce panis angelórum,  
factus cibus viatórum:  
non mitténdus cánibus.

Bone pastor, panis vere,  
tu non bona fac vidére,  
in terra vivéntium.