

ESSERE GENITORI IN EPOCA COVID-19

Percorso di Incontri di Gruppo gratuiti, condotti in remoto, rivolti a genitori che si sono trovati a dover gestire la quotidianità coi figli durante la pandemia

La pandemia mondiale, causata dal Coronavirus SARS-CoV-2, responsabile della patologia denominata “Covid-19”, ha comportato, nei mesi scorsi, una fase prolungata di lockdown. Di conseguenza per diverse settimane genitori e figli si sono ritrovati obbligati ad una convivenza “forzata” 24 ore su 24, con conseguente aumento delle fatiche di gestione a livello lavorativo, relazionale e familiare. Il percorso di gruppo si propone dunque di rileggere l’esperienza vissuta, accogliendo le difficoltà e le incertezze dell’essere genitori in questo periodo particolare, per poter aiutare le famiglie a trovare un nuovo equilibrio e a rinforzare le proprie relazioni.

Come si struttura il percorso?

- Colloquio individuale preliminare
- 4 incontri di gruppo a cadenza settimanale/quindicinale della durata di un’ora e mezza ciascuno, condotti da due psicologi/psicoterapeuti
- Metodi utilizzati: narrazione, facilitazione del dialogo e del confronto di esperienze tra i partecipanti

Quali benefici mi porterà il percorso?

- Acquisizione di un atteggiamento più positivo di fronte alle sfide della genitorialità
- Miglioramento dell’esperienza relazionale con i figli, attraverso una rilettura degli aspetti faticosi emersi durante la pandemia

Come faccio ad iscrivermi?

- Gli interessati possono contattare, negli orari di apertura, l’Accettazione del Consultorio al numero 02.35.90.525, per lasciare il proprio nominativo e riferimento telefonico.
- Si verrà così richiamati dagli Operatori addetti all’Accoglienza che potranno offrire eventualmente ulteriori informazioni e che fisseranno l’appuntamento per il Colloquio preliminare che verrà condotto da remoto. Le date e gli orari degli Incontri verranno definiti quando si comporrà il gruppo dei partecipanti.

Il Centro di Assistenza alla Famiglia è un Consultorio Familiare accreditato e a contratto con l’ATS Città Metropolitana di Milano gestito senza alcuna finalità di lucro dalla Fondazione FARE FAMIGLIA – Onlus che eroga prestazioni specialistiche sociosanitarie (fra le quali ostetrico-ginecologiche, consulenze familiari, psicologiche, pedagogiche e legali, mediazione familiare) ed offre attività di formazione e prevenzione per genitori, insegnanti ed educatori, fidanzati, giovani e ragazzi. Alle prestazioni del Consultorio possono accedere tutti i cittadini, indipendentemente dal territorio di residenza, pagando il ticket previsto o in esenzione secondo il caso o la specificità della prestazione, così come si accede a tutti i servizi sanitari del SSN.