

LA FINE DEL TUNNEL dopo essere stati al centro del vortice

Percorso di Incontri di Gruppo gratuiti, condotti in remoto, rivolti a chi è stato ospedalizzato per Covid-19

La pandemia mondiale, causata dal Covid-19, ha determinato soprattutto in Lombardia, un elevato numero di persone contagiate, molte delle quali hanno necessitato di interventi di ospedalizzazione e trattamenti in terapia intensiva. L'esperienza di ricovero ospedaliero in una fase di grave emergenza sanitaria si configura come fortemente traumatica, oltre che per gli aspetti strettamente sanitari e di preoccupazione per la propria sopravvivenza, anche per il vissuto di isolamento e l'impossibilità di ricevere visite da parte dei propri familiari. Il percorso di gruppo si propone come obiettivo principale l'elaborazione del trauma della malattia, attraverso il confronto e la condivisione di ricordi con altre persone che hanno vissuto la medesima esperienza.

Come si struttura il percorso?

- Colloquio individuale preliminare
- 3/4 incontri di gruppo a cadenza settimanale/quindicinale della durata di un'ora e mezza ciascuno, condotti da due psicologi/psicoterapeuti
- Metodi utilizzati: narrazione, facilitazione del dialogo e del confronto tra i partecipanti dei vissuti emotivi legati al trauma della malattia e del ricovero

Quali benefici mi porterà il percorso?

- Rilettura e superamento dell'esperienza traumatica;
- Potenziamento delle risorse individuali, della capacità di resilienza e acquisizione di strategie adattive, per una più positiva ripresa della propria vita sociale;
- Capacità di tornare a prefigurarsi obiettivi futuri

Come faccio ad iscrivermi?

- Gli interessati possono contattare, negli orari di apertura, l'Accettazione del Consultorio al numero 02.35.90.525, per lasciare il proprio nominativo e riferimento telefonico
- Si verrà così richiamati dagli Operatori addetti all'Accoglienza che potranno offrire eventualmente ulteriori informazioni e che fisseranno l'appuntamento per il Colloquio preliminare che verrà condotto da remoto. Le date e gli orari degli Incontri verranno definiti quando si comporrà il gruppo dei partecipanti.

Il Centro di Assistenza alla Famiglia è un Consultorio Familiare accreditato e a contratto con l'ATS Città Metropolitana di Milano gestito senza alcuna finalità di lucro dalla Fondazione FARE FAMIGLIA – Onlus che eroga prestazioni specialistiche sociosanitarie (fra le quali ostetrico-ginecologiche, consulenze familiari, psicologiche, pedagogiche e legali, mediazione familiare) ed offre attività di formazione e prevenzione per genitori, insegnanti ed educatori, fidanzati, giovani e ragazzi. Alle prestazioni del Consultorio possono accedere tutti i cittadini, indipendentemente dal territorio di residenza, pagando il ticket previsto o in esenzione secondo il caso o la specificità della prestazione, così come si accede a tutti i servizi sanitari del SSN.