

GENITORI DI ADOLESCENTI NELLA FASE DI ISOLAMENTO

Percorso di Incontri di Gruppo gratuiti, condotti in remoto, rivolti a genitori di adolescenti nella fase di isolamento

In questo periodo di emergenza e isolamento sociale, gli adolescenti e le loro famiglie hanno dovuto adattarsi a numerosi cambiamenti nella routine quotidiana e a una convivenza forzata. Questa situazione per i genitori di adolescenti, da un lato può aver facilitato la riscoperta dei propri figli, ma dall'altro lato può aver aumentato momenti di incomprensione, distanza e conflitto con essi. Il percorso di gruppo si propone dunque di rileggere l'esperienza vissuta, accogliendo le fatiche e le incertezze dell'essere genitori in questo periodo particolare, per poter aiutare le famiglie a trovare un nuovo equilibrio e a rinforzare e stabilizzare le relazioni.

Come si struttura il percorso?

- Colloquio iniziale conoscitivo online per raccogliere informazioni sul/i partecipante/i ed il nucleo familiare in modo da escludere la presenza all'interno del gruppo di situazioni particolarmente problematiche che necessitano di un sostegno più specifico.
- 4 incontri di gruppo (minimo 4, massimo 8 partecipanti) alla presenza di conduttori esperti che facilitano la circolazione della parola attraverso diversi strumenti: narrazione, condivisione di esperienze, problem solving

Quali benefici mi porterà il percorso?

- Condividere aspetti positivi e negativi dell'esperienza
- Uscire dall'isolamento attraverso la condivisione di esperienze simili
- Rafforzare la sensazione di efficacia e di adeguatezza di sé come genitori
- Migliorare qualitativamente e quantitativamente l'esperienza relazionale vissuta in casa con partner e figli
- Creare rete e relazioni tra i genitori del gruppo

Come faccio ad iscrivermi?

- Gli interessati possono contattare l'Accettazione del Consultorio da lunedì a venerdì al numero 02.45.700.030, dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00 per lasciare il proprio nominativo e riferimento telefonico
- Si verrà così richiamati dagli Operatori addetti all'Accoglienza che potranno offrire eventualmente ulteriori informazioni. Le date e gli orari degli Incontri verranno definiti quando si comporrà il gruppo dei partecipanti

Il Centro Servizio Famiglia è un Consultorio Familiare accreditato e a contratto con l'ATS Città Metropolitana di Milano gestito senza alcuna finalità di lucro dalla Fondazione FARE FAMIGLIA – Onlus che eroga prestazioni specialistiche sociosanitarie (fra le quali ostetrico-ginecologiche, consulenze familiari, psicologiche, pedagogiche e legali, mediazione familiare) ed offre attività di formazione e prevenzione per genitori, insegnanti ed educatori, fidanzati, giovani e ragazzi. Alle prestazioni del Consultorio possono accedere tutti i cittadini, indipendentemente dal territorio di residenza, pagando il ticket previsto o in esenzione secondo il caso o la specificità della prestazione, così come si accede a tutti i servizi sanitari del SSN.