

CONGEDARSI SENZA AVER POTUTO SALUTARSI

Percorso di Incontri di Gruppo gratuiti, condotti in remoto, rivolti a chi ha perso una persona cara a causa del Covid-19

La pandemia mondiale, causata dal Coronavirus SARS-CoV-2, responsabile della patologia denominata "Covid-19", ha gravemente interessato anche l'Italia, determinando soprattutto in Lombardia, un elevato numero di decessi, causati dalle complicanze respiratorie indotte dal virus. La morte di un proprio congiunto per il Covid-19 costituisce un'esperienza fortemente traumatica, con caratteristiche specifiche, che può determinare una grande sofferenza e una difficoltà nella ripresa della propria quotidianità. Il percorso di gruppo si propone come obiettivo principale l'elaborazione del lutto, attraverso il confronto e la condivisione di vissuti con altre persone che hanno subito la medesima esperienza di perdita.

Come si struttura il percorso?

- Colloquio individuale preliminare
- 4 incontri di gruppo a cadenza settimanale/quindicinale della durata di un'ora e mezza ciascuno, condotti da due psicologi/psicoterapeuti
- Metodi utilizzati: narrazione, facilitazione del dialogo e del confronto tra i partecipanti dei vissuti emotivi legati al lutto

Quali benefici mi porterà il percorso?

- Aumento delle risorse individuali e della capacità di resilienza
- Acquisizione di un nuovo adattamento alla vita quotidiana (es. ripresa della quotidianità e della vita sociale)
- Capacità di prefigurarsi obiettivi futuri

Come faccio ad iscrivermi?

- Gli interessati possono contattare, negli orari di apertura, l'Accettazione del Consultorio al numero 02.35.90.525, per lasciare il proprio nominativo e riferimento telefonico
- Si verrà così richiamati dagli Operatori addetti all'Accoglienza che potranno offrire eventualmente ulteriori informazioni e che fisseranno l'appuntamento per il Colloquio preliminare che verrà condotto da remoto. Le date e gli orari degli Incontri verranno definiti quando si comporrà il gruppo dei partecipanti.

Il Centro di Assistenza alla Famiglia è un Consultorio Familiare accreditato e a contratto con l'ATS Città Metropolitana di Milano gestito senza alcuna finalità di lucro dalla Fondazione FARE FAMIGLIA – Onlus che eroga prestazioni specialistiche sociosanitarie (fra le quali ostetrico-ginecologiche, consulenze familiari, psicologiche, pedagogiche e legali, mediazione familiare) ed offre attività di formazione e prevenzione per genitori, insegnanti ed educatori, fidanzati, giovani e ragazzi. Alle prestazioni del Consultorio possono accedere tutti i cittadini, indipendentemente dal territorio di residenza, pagando il ticket previsto o in esenzione secondo il caso o la specificità della prestazione, così come si accede a tutti i servizi sanitari del SSN.