

ESSERE ADOLESCENTI IN EPOCA COVID-19

Percorso di Incontri di Gruppo gratuiti, condotti in remoto, rivolti a ragazzi adolescenti

Le restrizioni, imposte per il contenimento della pandemia da Covid-19, hanno messo duramente alla prova tutti i cittadini, ma in particolar modo gli adolescenti, per i quali le relazioni affettive e sociali rappresentano una condizione necessaria alla definizione della propria identità personale, in una fase di vita già particolarmente critica e sfidante. La sospensione delle attività didattiche in presenza ha determinato una brusca interruzione delle relazioni con insegnanti e compagni di classe, e l'esortazione a rimanere in casa ha comportato l'impossibilità per i ragazzi di frequentare per diverse settimane amici e coetanei, se non in modalità virtuale. Il percorso di gruppo si propone di offrire agli adolescenti uno spazio di condivisione delle fatiche emotive legate alle sfide relazionali, imposte dalla pandemia.

Come si struttura il percorso?

- Colloquio individuale preliminare con i genitori (nel caso di ragazzi minorenni), oppure direttamente con il partecipante, se maggiorenne
- 3/4 incontri di gruppo a cadenza settimanale/quindicinale della durata di un'ora e mezza ciascuno, condotti da due psicologi/psicoterapeuti
- Metodi utilizzati: narrazione, facilitazione del dialogo e del confronto di esperienze tra i partecipanti

Quali benefici mi porterà il percorso?

- Rilettura dei vissuti legati alle fatiche relazionali sperimentate nella fase più critica della pandemia
- Acquisizione di strumenti per una gestione più consapevole delle proprie relazioni affettive e sociali in questa fase di graduale "ritorno alla normalità"

Come faccio ad iscrivermi?

- Gli interessati possono contattare, negli orari di apertura, l'Accettazione del Consultorio al numero 02.35.90.525, per lasciare il proprio nominativo e riferimento telefonico.
- Si verrà così richiamati dagli Operatori addetti all'Accoglienza che potranno offrire eventualmente ulteriori informazioni e che fisseranno l'appuntamento per il Colloquio preliminare che verrà condotto da remoto. Le date e gli orari degli Incontri verranno definiti quando si comporrà il gruppo dei partecipanti.

Il Centro di Assistenza alla Famiglia è un Consultorio Familiare accreditato e a contratto con l'ATS Città Metropolitana di Milano gestito senza alcuna finalità di lucro dalla Fondazione FARE FAMIGLIA – Onlus che eroga prestazioni specialistiche sociosanitarie (fra le quali ostetrico-ginecologiche, consulenze familiari, psicologiche, pedagogiche e legali, mediazione familiare) ed offre attività di formazione e prevenzione per genitori, insegnanti ed educatori, fidanzati, giovani e ragazzi. Alle prestazioni del Consultorio possono accedere tutti i cittadini, indipendentemente dal territorio di residenza, pagando il ticket previsto o in esenzione secondo il caso o la specificità della prestazione, così come si accede a tutti i servizi sanitari del SSN.